

Thermometer: Wer darf zuerst ins Bad

100°

Alena wird wütend und schlägt Janek mit der Faust in den Magen.



Alena: „Ich sage Papi, dass du gestern die Schule geschwänzt hast!“

„Mir doch egal...“ Janek versperrt Alena weiter den Weg.



Janek im Türrahmen stehend: „Was willst du sonst machen, du Tussi? Ich stehe, wo ich will!“

75°

50°

Alena wird wütend: „Lass mich sofort rein, sonst...“

Janek reisst ihre Hand von der Türklinke und ruft: „Hau doch du ab!“

25°

Janek ist inzwischen auch bei der Tür. Alena sagt: „Ich war zuerst. Aus dem Weg!“



Janek will auch ins Badezimmer und ruft von hinten zu Alena: „Stopp! Ich will ins Bad!“

0°

START

Alena will ins Badezimmer und öffnet die Badezimmertür.

ALENA

JANEK

Janek und Alena machen sich bereit, in die Schule zu gehen. Sie sind etwas spät dran.

Thermometer: Wer darf zuerst ins Bad

100°

Alena wird wütend und schlägt Janek mit der Faust in den Magen.

- „Willst du lieber, dass ich dich wegboxe?“
- „Ich habe keine Lust mehr, jeden Morgen haben wir dasselbe Problem. Vielleicht können wir das im Familienrat diskutieren.“
- „Ok, dann gehe ich jetzt zu Papi.“

Alena: „Ich sage Papi, dass du gestern die Schule geschwänzt hast!“

- „Tja, dann stehen wir halt beide etwas hier.“
- „Das hilft aber uns beiden nichts, wenn du einfach da stehst.“
- Alena versucht, Janek wegzudrängen.*

Alena wird wütend: „Lass mich sofort rein, sonst...“

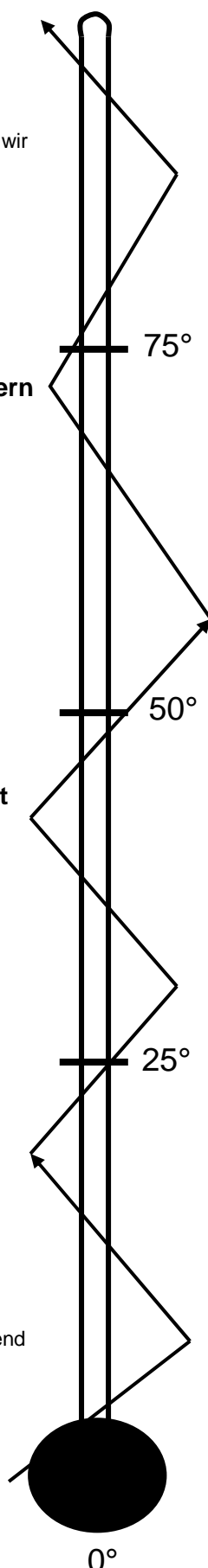
- „Ganz ruhig. Wäre es ok, wenn du einfach deine Sachen rausholst?“
- „Du träumst wohl, ich haue sicher nicht ab.“
- „Du kannst ja hinter einen Baum statt aufs Klo.“

Janek ist inzwischen auch bei der Tür. Alena sagt: „Ich war zuerst. Aus dem Weg!“

- „Ich glaube, wir sind beide im Stress. Wie machen wir das jetzt?“
- „Man bekommt halt nicht immer, was man will... Hahaha...“
- „Du bist ein Junge, du musst nicht so dringend ins Bad!“

Alena will ins Badezimmer und öffnet die Badezimmertür.

ALENA



„Mir doch egal...“ Janek versperrt Alena weiter den Weg.

- „Warte mal. Darum geht's doch gar nicht. Gibt es eine Lösung für den Streit?“
- „Jetzt habe ich aber Angst...“
- „Deswegen gehe ich doch hier nicht weg.“

Janek im Türrahmen stehend: „Was willst du sonst machen, du Tussi? Ich stehe, wo ich will!“

- „Willst du mir drohen?“
- „Wir haben doch beide keine Zeit zum Streiten. Suchen wir lieber eine Lösung.“
- „Du denkst wohl, du kommst damit durch...“

Janek reisst ihre Hand von der Türklinke und ruft: „Hau doch du ab!“

- „Wie lange brauchst du denn?“
- „Du bist schuld, wenn ich in die Hose mache.“
- „Du kannst mir nicht befehlen.“

Janek will auch ins Badezimmer und ruft von hinten zu Alena: „Stopp! Ich will ins Bad!“

- „Nein! Geh da nicht rein!“
- „Hey! Ich muss ganz dringend!“
- „Oh nein, ich wollte auch gerade ins Bad.“

JANEK

Janek und Alena machen sich bereit, in die Schule zu gehen. Sie sind etwas spät dran.

Streit abkühlen

Es sind jeweils drei Möglichkeiten angegeben. Wähle bei jedem Schritt diejenige Strategie aus, die den Streit am meisten beruhigt.

Thermometer: Wer darf zuerst ins Bad

100°

Alena wird wütend und schlägt Janek mit der Faust in den Magen.

- „Willst du lieber, dass ich dich wegboxe?“
- „Ich habe keine Lust mehr, jeden Morgen haben wir dasselbe Problem. Vielleicht können wir das im Familienrat diskutieren.“
- „Ok, dann gehe ich jetzt zu Papi.“

Alena: „Ich sage Papi, dass du gestern die Schule geschwänzt hast!“

- „Tja, dann stehen wir halt beide etwas hier.“
- „Das hilft aber uns beiden nichts, wenn du einfach da stehst.“
- Alena versucht, Janek wegzudrängen.

Alena wird wütend: „Lass mich sofort rein, sonst...“

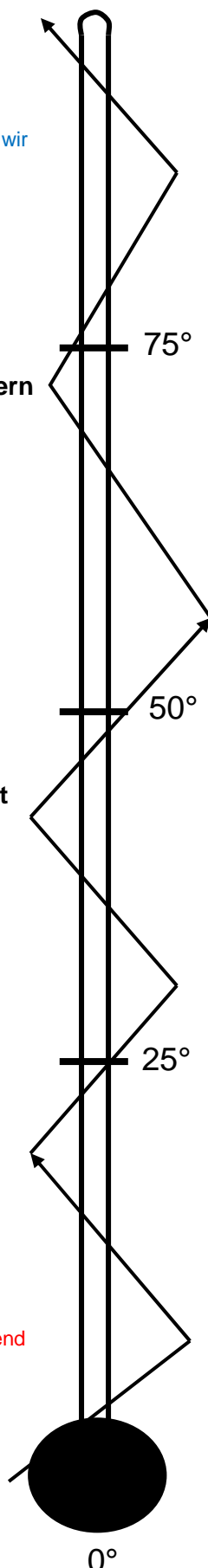
- „Ganz ruhig. Wäre es ok, wenn du einfach deine Sachen rausholst?“
- „Du träumst wohl, ich haue sicher nicht ab.“
- „Du kannst ja hinter einen Baum statt aufs Klo.“

Janek ist inzwischen auch bei der Tür. Alena sagt: „Ich war zuerst. Aus dem Weg!“

- „Ich glaube, wir sind beide im Stress. Wie machen wir das jetzt?“
- „Man bekommt halt nicht immer, was man will... Hahaha...“
- „Du bist ein Junge, du musst nicht so dringend ins Bad!“

Alena will ins Badezimmer und öffnet die Badezimmertür.

ALENA



0°

JANEK

„Mir doch egal...“ Janek versperrt Alena weiter den Weg.

- „Warte mal. Darum geht's doch gar nicht. Gibt es eine Lösung für den Streit?“
- „Jetzt habe ich aber Angst...“
- „Deswegen gehe ich doch hier nicht weg.“

Janek im Türrahmen stehend: „Was willst du sonst machen, du Tussi? Ich stehe, wo ich will!“

- „Willst du mir drohen?“
- „Wir haben doch beide keine Zeit zum Streiten. Suchen wir lieber eine Lösung.“
- „Du denkst wohl, du kommst damit durch...“

Janek reisst ihre Hand von der Türklinke und ruft: „Hau doch du ab!“

- „Wie lange brauchst du denn?“
- „Du bist schuld, wenn ich in die Hose mache.“
- „Du kannst mir nicht befehlen.“

Janek will auch ins Badezimmer und ruft von hinten zu Alena: „Stopp! Ich will ins Bad!“

- „Nein! Geh da nicht rein!“
- „Hey! Ich muss ganz dringend!“
- „Oh nein, ich wollte auch gerade ins Bad.“

Janek und Alena machen sich bereit, in die Schule zu gehen. Sie sind etwas spät dran.

Auflösung:

Blau geschrieben sind die Antworten, welche den Streit am meisten abkühlen. Rot geschrieben sind die Antworten, welche den Streit nicht abkühlen oder ihn sogar aufheizen.